

中医症状名词解释

胀痛 疼痛伴有发胀感。

闷痛 疼痛伴有郁闷不舒感。

刺痛 痛如针刺感觉。

窜痛 疼痛部位走窜不定，病人可感觉到疼痛的窜动。

痛无定处 疼痛部位不固定。

冷痛 疼痛伴有冷感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发凉。

灼痛 疼痛伴有灼热感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发热。

剧痛 疼痛剧烈，难以忍受，常伴有面色苍白或青紫，大汗出等症。

绞痛 脏腑的剧烈疼痛，痛如绞割。

隐痛 疼痛轻微，多时隐时现，绵绵不休。

重痛 疼痛伴有沉重感。

掣痛 疼痛处有抽搐感，同时牵引它处。

空痛 疼痛伴有空虚感。

酸痛 疼痛伴有酸软感觉。

持续痛 疼痛持续存在，难以缓解。

阵发痛 疼痛时发时止，呈发作性。

凝重 关节感觉象被粘住一下，活动有迟滞的感觉。同样的，任何关节有这种现象，都可称为凝。

沉重 肢体、身体或头部，感觉有很重的东西包裹着、压迫着。可以自己用一床十斤重的被子打湿来，然后披在身上走个几百米，就能感觉出来。

麻 用一根细线把自己小指头用力多绕几圈绑紧，等手指头变乌黑青紫，再放开细线，那指头一刹那间，象很多细针扎在手指的那感觉，就叫麻。

木 把自己的手指头放冰里冷冻，冻到没知觉时，那就个没知觉的感觉，就叫木。

项强 指感觉上脖子的肌肉硬梆梆的，紧紧的。有时只是感觉，摸上去没什么不同。有时摸上去也紧。不痛，但很不舒服。

肩颈转动不利 指肩、颈转动时，有骨节刺痛或有筋扭着痛。转动就痛才导致不利。

口中乏味 就嘴里老觉着没有味道，象吃点酸的、或辣的。

腹大胫肿 这是指浮肿的人。比如肝硬化晚期患者的描述就是腹大胫肿。胫就是膝盖下面的小腿的前面，平时是皮贴骨，浮肿了，那就是胫肿。再又有腹水，就是腹大胫肿。

跗肿 跗就是我们日常说的脚背。跗肿就是脚背肿，一般下肢水肿，最先这肿，再是胫肿。

肋 乳下两旁至肋骨尽处。（读音 XIE 邪）

肋 从腋下的侧胸骨一直到肋骨尽处（读音 LEI 类）

肋与肋区别 内科杂证多指肋部，指的是骨头里的不适应感觉的部位。肋多用于伤科、骨科。

季肋 从肋骨下到腰骨间的，身侧腹部位置。

少腹 小腹部的两侧靠盆骨部位。

心悸 多由惊吓或是恼怒等情绪急剧变化，导致的心脏跳动不宁。

怔忡 不由外界刺激或情绪无变化，而导致的心脏跳动不宁。

胸闷 自觉胸中堵塞不畅，满闷不舒。

嘈杂 自觉心窝口烧得慌，有种抓挠感，似痛不是痛、似痒不是痒、似饥不是饥，会感觉烦躁不安。

懊恼 在嘈杂的基础之上，更进一步地心烦，心烦到起卧不宁，坐立不安，来回走动，心烦欲死。

心下痞塞 自觉心窝口堵得慌，但用手按那堵的地方，软绵绵的，似无物。

心下坚 自觉心窝口堵得慌，且用手按那很痛、有异物感、抗拒按压（拒按）。

舌质 舌的肌肉脉络组织，望舌质包括观察舌色、舌神、舌形、舌态和湿润度。

舌底 翘起舌头他人看到的舌头底部。主要查看两条脉络。如果扭曲、打结，表明有瘀血。

淡白舌 舌体颜色浅淡，缺乏血色的舌象。

淡红舌 舌体颜色淡红，如舌质润泽红活，则为正常舌象。

红舌 舌体颜色鲜红的舌象。

绛舌 舌体颜色深红的舌象。

紫舌 舌体呈深紫色或青紫色的舌象。

青舌 舌体呈青色的舌象。

荣舌 舌有光彩，红活，润泽而有血色，为津足有神的舌象。

枯舌 舌无光彩，干枯死板，缺少血色，为津亏失神的舌象。

老舌 舌质纹理干燥粗糙，形体苍老的舌象。

嫩舌 舌体纹理浮胖细腻，形体娇嫩的舌象。

胖大舌 舌体虚浮胖大，常伴有齿痕，色淡而嫩的舌象。

齿痕舌 舌体边缘凹凸不齐，留有被牙齿压迫的印迹的舌象。

肿胀舌 舌体肿大，甚则充盈满口而妨碍饮食、言语及呼吸的舌象。

瘦薄舌 舌体瘦小而薄的舌象。

芒刺舌 舌面粗糙如刺，摸之棘手的舌象。

裂纹舌 舌面上出现明显裂沟的舌象。

地图舌 舌苔呈不规则的部分剥脱，暴露出舌质的颜色，舌面上有苔处与无苔处的界限清晰，形似地图的舌象。

镜面舌 又称“舌光”。舌苔完全剥脱，舌面光洁如镜的舌象。

瘀斑舌 又称“舌有瘀斑”。舌上出现青色、紫色或紫黑色斑点的舌象。

舌疮 舌体表面溃破，出现 1 个或多个细小溃疡，伴有疼痛的表现。

重舌 又称“子舌”。舌下肿胀突起，如舌下又生一小舌的舌象。

舌痿 舌体软弱无力，不能随意伸缩转动，甚至伸不过齿的舌象。

舌强 又称“舌蹇”。舌体强硬僵直，活动不灵，使谈吐不利，言语不清的舌象。

舌卷 舌体卷曲，回缩向后，转动不灵，使言语不清的舌象。

舌短缩 舌体缩向口腔深处，不能伸展的舌象。

绊舌 因舌系带过短，舌头不能自由伸出口外，舌尖不能上抬，致使舌头转动伸缩不灵,甚至妨碍吮乳，或说话吐词不清的表现。

舌纵 舌体伸长吐出口外，回缩困难或不能回缩，流涎不止的舌象。

舌歪 张口或伸舌时舌体偏向一侧的舌象，常与口眼歪斜、肢体偏瘫同时出现。

舌颤 伸舌时舌体颤动不定，不能控制的舌象。

吐舌 舌常伸出口外，不即缩回的舌象。

弄舌 舌时时伸出口外，又立即收回口内，或上下左右伸缩不停，或舐口唇四周的舌象。多见于小儿，常因热盛风动耗津所致。

啮舌 病人不自主地嚼咬自己舌头的表现。

无根苔 又称“假苔”。舌苔在舌面附着疏松，好似浮涂在舌上，一刮就脱落的舌象。

厚苔 舌苔增厚，不能见到舌质颜色的舌象。

薄苔 透过舌苔能够看到舌质颜色的舌象。

润苔 舌苔湿润度正常的舌象。

腐苔 苔质颗粒粗大疏松而厚，形如豆腐渣堆积舌面，刮之可去的舌象。

腻苔 苔质颗粒细小致密，紧贴舌面，不易刮脱，并在舌的中根部较厚，边尖部较薄的舌象。

黏腻苔 舌苔颗粒紧密胶粘，上有垢浊稠厚黏液的舌象。

滑苔 舌面水液过多，甚至伸舌涎流欲滴，扪之湿而滑利的舌象。

燥苔 苔面缺乏津液，苔质干燥，扪之燥涩的舌象。

糙苔 苔质颗粒粗糙，望之干枯，扪之干燥的舌象。

燥裂苔 舌苔干燥少津，伴有裂纹的舌象。

剥苔 又称“舌剥”。舌苔全部或部分剥脱，剥落处光滑无苔，暴露出舌质颜色的舌象。

苔色 舌苔的颜色，常见白、黄、灰、黑 4 种，比较少见的还有绿苔和霉酱苔。

白苔 舌苔为白色的舌象。

积粉苔 舌上满布白苔，有如白粉堆积，扪之不干燥的舌象。

黄苔 舌苔呈黄色的舌象。

灰苔 舌苔呈浅黑色的舌象。

黑苔 舌苔呈黑色的舌象。

绿苔 舌苔呈浅绿或深绿色的舌象。

霉酱苔 舌苔呈红中发黑，又带黄色，类似霉酱颜色的舌象。

染苔 因被食物或药物的颜色所染，出现了虚假苔色的舌象。

无汗 皮肤干燥起屑，没有潮湿感。

有汗 皮肤有汗珠或光滑细腻有湿润感。

自汗 平时无故时时出汗，动则益甚。

盗汗 睡时出汗，醒则立即自止不出汗，醒后伴有身热、心烦、口渴。（未成年儿童此类不是）

睡中自汗 睡着了出汗。醒了汗仍不止，醒时多自觉身凉。

易汗 吃饭或稍运动就出汗；常人同样情况只出小汗或不汗，患者大汗淋漓。

黄汗 浅色衣服腋下或身上被汗染后，会变黄，为黄汗。

战汗 患者恶寒战栗，然后全身汗出。（汗出热退为病愈。汗出热不退为病情恶化。）

恶（风、寒、热、湿） 恶：厌恶，讨厌！怕！

恶风 病人怕风，遇风则冷。

恶寒 病人怕冷，添衣加被或近火依然怕冷不减。

畏寒 病人怕冷，但添衣加被或近火则自觉冷感缓解，也称畏冷。

寒战 病人怕冷的同时在不由自主地颤抖。

寒热往来 恶寒与发热交替出现，且发热时无恶寒，恶寒时无发热。

恶寒发热 恶寒与发热同时出现。

发热 俗称发烧，含低烧、高烧主要是人自觉有热感为主，而非以体温计来确定。

五心烦热 两手心、两脚心和心窝口，五个地方自觉有热，且心中烦躁不安。

壮热 身体发热，他人触摸病人皮肤感觉烙手。热势重。

低热 病人自觉有热。热势不高，甚至体温计正常数值，但病人能感觉有热。

潮热 每天有固定时间会有发热。如，午后潮热、夜间潮热、晨起潮热、日晡（傍晚太阳下山时）潮热、

月经先期 月经提前七天，甚至半个月。

月经推迟 月经推迟七天，甚至半个月。

经期紊乱 时提前，时推后，经期不稳定。

经血过多 月经量较原来正常时多很多，且有头晕、乏力的症状

经血过少 月经量明显偏少，或来经日偏少，但月经周期没变化。（五十岁上下，无其它不适症状，为更年期闭经先兆，属正常。）

闭经 年过十八尚未来经，或是一直正常来经，突然连续六个月以上不来经。

崩中 非经期大量出血。

漏下 非经期血淋漓不尽。

头晕 睁眼或是闭眼，感觉自身或外界景物旋转都称之为晕。严重的有站立不稳，甚至有恶心呕吐之症。如坐在舟车之上。

目眩 眼花、眼前发黑、发红、短时视物不清等。一般目眩多伴有头晕。有先头晕，再目眩；也有先目眩，再头晕；也有目眩和头晕同时发生，均合称为头晕目眩。

头昏 只是头昏沉不适。

头重 感觉头昏沉且头似裹了顶重帽子，闷闷的感觉。