

## 中医症状名词解释

---

**胀痛** 疼痛伴有发胀感。

**闷痛** 疼痛伴有郁闷不舒感。

**刺痛** 痛如针刺感觉。

**窜痛** 疼痛部位走窜不定，病人可感觉到疼痛的窜动。

**痛无定处** 疼痛部位不固定。

**冷痛** 疼痛伴有冷感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发凉。

**灼痛** 疼痛伴有灼热感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发热。

**剧痛** 疼痛剧烈，难以忍受，常伴有面色苍白或青紫，大汗出等症。

**绞痛** 脏腑的剧烈疼痛，痛如绞割。

**隐痛** 疼痛轻微，多时隐时现，绵绵不休。

**重痛** 疼痛伴有沉重感。

**掣痛** 疼痛处有抽搐感，同时牵引它处。

**空痛** 疼痛伴有空虚感。

**酸痛** 疼痛伴有酸软感觉。

**持续痛** 疼痛持续存在，难以缓解。

**阵发痛** 疼痛时发时止，呈发作性。

**凝重** 关节感觉象被粘住一下，活动有迟滞的感觉。同样的，任何关节有这种现象，都可称为凝。

**沉重** 肢体、身体或头部，感觉有很重的东西包裹着、压迫着。可以自己用一床十斤重的被子打湿来，然后披在身上走个几百米，就能感觉出来。

**麻** 用一根细线把自己小指头用力多绕几圈绑紧，等手指头变乌黑青紫，再放开细线，那指头一刹那间，象很多细针扎在手指的那感觉，就叫麻。

**木** 把自己的手指头放冰里冷冻，冻到没知觉时，那就个没知觉的感觉，就叫木。

**项强** 指感觉上脖子的肌肉硬梆梆的，紧紧的。有时只是感觉，摸上去没什么不同。有时摸上去也紧。不痛，但很不舒服。

**肩颈转动不利** 指肩、颈转动时，有骨节刺痛或有筋扭着痛。转动就痛才导致不利。

**口中乏味** 就嘴里老觉着没有味道，象吃点酸的、或辣的。

**腹大胫肿** 这是指浮肿的人。比如肝硬化晚期患者的描述就是腹大胫肿。胫就是膝盖下面的小腿的前面，平时是皮贴骨，浮肿了，那就是胫肿。再又有腹水，就是腹大胫肿。

**跗肿** 跗就是我们日常说的脚背。跗肿就是脚背肿，一般下肢水肿，最先这肿，再是胫肿。

**肋** 乳下两旁至肋骨尽处。（读音 XIE 邪）

**肋** 从腋下的侧胸骨一直到肋骨尽处（读音 LEI 类）

**肋与肋区别** 内科杂证多指肋部，指的是骨头里的不适应感觉的部位。肋多用于伤科、骨科。

**季肋** 从肋骨下到腰骨间的，身侧腹部位置。

**少腹** 小腹部的两侧靠盆骨部位。

**心悸** 多由惊吓或是恼怒等情绪急剧变化，导致的心脏跳动不宁。

**怔忡** 不由外界刺激或情绪无变化，而导致的心脏跳动不宁。

**胸闷** 自觉胸中堵塞不畅，满闷不舒。

**嘈杂** 自觉心窝口烧得慌，有种抓挠感，似痛不是痛、似痒不是痒、似饥不是饥，会感觉烦躁不安。

**懊恼** 在嘈杂的基础之上，更进一步地心烦，心烦到起卧不宁，坐立不安，来回走动，心烦欲死。

**心下痞塞** 自觉心窝口堵得慌，但用手按那堵的地方，软绵绵的，似无物。

**心下坚** 自觉心窝口堵得慌，且用手按那很痛、有异物感、抗拒按压（拒按）。

**舌质** 舌的肌肉脉络组织，望舌质包括观察舌色、舌神、舌形、舌态和湿润度。

**舌底** 翘起舌头他人看到的舌头底部。主要查看两条脉络。如果扭曲、打结，表明有瘀血。

**淡白舌** 舌体颜色浅淡，缺乏血色的舌象。

**淡红舌** 舌体颜色淡红，如舌质润泽红活，则为正常舌象。

**红舌** 舌体颜色鲜红的舌象。

**绛舌** 舌体颜色深红的舌象。

**紫舌** 舌体呈深紫色或青紫色的舌象。

**青舌** 舌体呈青色的舌象。

**荣舌** 舌有光彩，红活，润泽而有血色，为津足有神的舌象。

**枯舌** 舌无光彩，干枯死板，缺少血色，为津亏失神的舌象。

**老舌** 舌质纹理干燥粗糙，形体苍老的舌象。

**嫩舌** 舌体纹理浮胖细腻，形体娇嫩的舌象。

**胖大舌** 舌体虚浮胖大，常伴有齿痕，色淡而嫩的舌象。

**齿痕舌** 舌体边缘凹凸不齐，留有被牙齿压迫的印迹的舌象。

**肿胀舌** 舌体肿大，甚则充盈满口而妨碍饮食、言语及呼吸的舌象。

**瘦薄舌** 舌体瘦小而薄的舌象。

**芒刺舌** 舌面粗糙如刺，摸之棘手的舌象。

**裂纹舌** 舌面上出现明显裂沟的舌象。

**地图舌** 舌苔呈不规则的部分剥脱，暴露出舌质的颜色，舌面上有苔处与无苔处的界限清晰，形似地图的舌象。

**镜面舌** 又称“舌光”。舌苔完全剥脱，舌面光洁如镜的舌象。

**瘀斑舌** 又称“舌有瘀斑”。舌上出现青色、紫色或紫黑色斑点的舌象。

**舌疮** 舌体表面溃破，出现 1 个或多个细小溃疡，伴有疼痛的表现。

**重舌** 又称“子舌”。舌下肿胀突起，如舌下又生一小舌的舌象。

**舌痿** 舌体软弱无力，不能随意伸缩转动，甚至伸不过齿的舌象。

**舌强** 又称“舌蹇”。舌体强硬僵直，活动不灵，使谈吐不利，言语不清的舌象。

**舌卷** 舌体卷曲，回缩向后，转动不灵，使言语不清的舌象。

**舌短缩** 舌体缩向口腔深处，不能伸展的舌象。

**绊舌** 因舌系带过短，舌头不能自由伸出口外，舌尖不能上抬，致使舌头转动伸缩不灵,甚至妨碍吮乳，或说话吐词不清的表现。

**舌纵** 舌体伸长吐出口外，回缩困难或不能回缩，流涎不止的舌象。

**舌歪** 张口或伸舌时舌体偏向一侧的舌象，常与口眼歪斜、肢体偏瘫同时出现。

**舌颤** 伸舌时舌体颤动不定，不能控制的舌象。

**吐舌** 舌常伸出口外，不即缩回的舌象。

**弄舌** 舌时时伸出口外，又立即收回口内，或上下左右伸缩不停，或舐口唇四周的舌象。多见于小儿，常因热盛风动耗津所致。

**啮舌** 病人不自主地嚼咬自己舌头的表现。

**无根苔** 又称“假苔”。舌苔在舌面附着疏松，好似浮涂在舌上，一刮就脱落的舌象。

**厚苔** 舌苔增厚，不能见到舌质颜色的舌象。

**薄苔** 透过舌苔能够看到舌质颜色的舌象。

**润苔** 舌苔湿润度正常的舌象。

**腐苔** 苔质颗粒粗大疏松而厚，形如豆腐渣堆积舌面，刮之可去的舌象。

**腻苔** 苔质颗粒细小致密，紧贴舌面，不易刮脱，并在舌的中根部较厚，边尖部较薄的舌象。

**黏腻苔** 舌苔颗粒紧密胶粘，上有垢浊稠厚黏液的舌象。

**滑苔** 舌面水液过多，甚至伸舌涎流欲滴，扪之湿而滑利的舌象。

**燥苔** 苔面缺乏津液，苔质干燥，扪之燥涩的舌象。

**糙苔** 苔质颗粒粗糙，望之干枯，扪之干燥的舌象。

**燥裂苔** 舌苔干燥少津，伴有裂纹的舌象。

**剥苔** 又称“舌剥”。舌苔全部或部分剥脱，剥落处光滑无苔，暴露出舌质颜色的舌象。

**苔色** 舌苔的颜色，常见白、黄、灰、黑 4 种，比较少见的还有绿苔和霉酱苔。

**白苔** 舌苔为白色的舌象。

**积粉苔** 舌上满布白苔，有如白粉堆积，扪之不干燥的舌象。

**黄苔** 舌苔呈黄色的舌象。

**灰苔** 舌苔呈浅黑色的舌象。

**黑苔** 舌苔呈黑色的舌象。

**绿苔** 舌苔呈浅绿或深绿色的舌象。

**霉酱苔** 舌苔呈红中发黑，又带黄色，类似霉酱颜色的舌象。

**染苔** 因被食物或药物的颜色所染，出现了虚假苔色的舌象。

**无汗** 皮肤干燥起屑，没有潮湿感。

**有汗** 皮肤有汗珠或光滑细腻有湿润感。

**自汗** 平时无故时时出汗，动则益甚。

**盗汗** 睡时出汗，醒则立即自止不出汗，醒后伴有身热、心烦、口渴。（未成年儿童此类不是）

**睡中自汗** 睡着了出汗。醒了汗仍不止，醒时多自觉身凉。

**易汗** 吃饭或稍运动就出汗；常人同样情况只出小汗或不汗，患者大汗淋漓。

**黄汗** 浅色衣服腋下或身上被汗染后，会变黄，为黄汗。

**战汗** 患者恶寒战栗，然后全身汗出。（汗出热退为病愈。汗出热不退为病情恶化。）

**恶（风、寒、热、湿）** 恶：厌恶，讨厌！怕！

**恶风** 病人怕风，遇风则冷。

**恶寒** 病人怕冷，添衣加被或近火依然怕冷不减。

**畏寒** 病人怕冷，但添衣加被或近火则自觉冷感缓解，也称畏冷。

**寒战** 病人怕冷的同时在不由自主地颤抖。

**寒热往来** 恶寒与发热交替出现，且发热时无恶寒，恶寒时无发热。

**恶寒发热** 恶寒与发热同时出现。

**发热** 俗称发烧，含低烧、高烧主要是人自觉有热感为主，而非以体温计来确定。

**五心烦热** 两手心、两脚心和心窝口，五个地方自觉有热，且心中烦躁不安。

**壮热** 身体发热，他人触摸病人皮肤感觉烙手。热势重。

**低热** 病人自觉有热。热势不高，甚至体温计正常数值，但病人能感觉有热。

**潮热** 每天有固定时间会有发热。如，午后潮热、夜间潮热、晨起潮热、日晡（傍晚太阳下山时）潮热、

**月经先期** 月经提前七天，甚至半个月。

**月经推迟** 月经推迟七天，甚至半个月。

**经期紊乱** 时提前，时推后，经期不稳定。

**经血过多** 月经量较原来正常时多很多，且有头晕、乏力的症状

**经血过少** 月经量明显偏少，或来经日偏少，但月经周期没变化。（五十岁上下，无其它不适症状，为更年期闭经先兆，属正常。）

**闭经** 年过十八尚未来经，或是一直正常来经，突然连续六个月以上不来经。

**崩中** 非经期大量出血。

**漏下** 非经期血淋漓不尽。

**头晕** 睁眼或是闭眼，感觉自身或外界景物旋转都称之为晕。严重的有站立不稳，甚至有恶心呕吐之症。如坐在舟车之上。

**目眩** 眼花、眼前发黑、发红、短时视物不清等。一般目眩多伴有头晕。有先头晕，再目眩；也有先目眩，再头晕；也有目眩和头晕同时发生，均合称为头晕目眩。

**头昏** 只是头昏沉不适。

**头重** 感觉头昏沉且头似裹了顶重帽子，闷闷的感觉。