

# 中医问诊单

(以下所有选项，均选择**三天内有的症状**；多项选择了的，必须在本选项后补充说明中，详细说明每个症状的情况；有季节性、或曾经有过的症状，只要是三天内没发生的，一律不选；自认为很重要的话，只在问诊单最后面的备注中详细说明。选项中前后有重复的，请仍然如实填写，不要漏填。信息越详实，对辨证的准确越有利！)

## 一、基本情况

出生年月日：

性别：

身高：

CM

体重：

kg

A、目前感觉到一切不适、跟正常人不一样的是什么？有无其它伴随症状？此次问诊最想解除什么证候？**如若是复诊，请把服药前后的所有症状变化详细说明：**

B、最初是如何引起的？患病多长时间了？

C、以前得过什么病？做过那些治疗？有无住院史、家族史、手术史？外伤史？

D、血统（华人注明老家省份，移民多久，出生地）

## 二、详细问诊病情（可多选）

**眼白血丝：**（眼睛症状不会描述，可在自然光线下拍照寄来）

无      呈丝状呈糊状

**方位**

（方位：男左眼，女右眼，以瞳孔为中心，以上面为 12 点钟下面为 6 点钟方向，请别人描述血丝方位、是由眼眶向瞳孔发展还是相向、血丝粗还是细、长还是短）

**补充说明：**

<b>眼白色泽：</b>	有青阴或青点	部位：
	有黑影或黑点	部位
	有黄斑	部位
	白亮光泽	昏暗无光

**补充说明：**

**面色：**      青      黄      赤      白      黑      水润      暗晦      枯涩

**补充说明：**

### （一）寒热情况（可多选）

1、**恶寒：**      平时比一般人怕冷      睡时双足不暖（睡前需热水泡脚后可慢慢转暖）

睡时整夜双足不暖（需厚被或电热毯）      平时容易感冒、怕风。

平时背部冷，添衣近火仍觉冷

平时怕冷，但添衣近火能感暖

补充说明：

- 2、发热： 体温升高      体温不高自觉热感      夏天特别怕热      夏天不怕热
- 发热下午为甚      午后或入夜自觉热感      当前恶寒同时发热
- 当前寒热往来      当前高热不退      当前低热持续

补充说明：

3、长期偶有寒热往来：

昼热夜冷      昼冷夜热      固定时间热

固定时间冷      时间不固定

补充说明：

(二) 汗出情况

平时易汗出，活动后尤甚      平时不出汗      睡时汗出      醒后汗仍不止

因汗身凉而醒      只是头有汗出      手足心汗出      汗出味道难闻

半身汗出（      左半身      右半身      上半身      下半身）

汗有颜色（什么色？                      ）

汗出后精神如何：

**补充说明：**

**（三）周身不适情况：**

**1、疼痛的部位：（如果有多项，请参照下面各种性质痛的解释，补充说明各项均是何种痛）**

- 头顶              头左侧              头右侧              前额部
- 头后部              胸骨后痛              左肋痛              右肋痛
- 双肋痛              浑身痛              上腹部（          左              中              右）
- 下腹部（          左              中              右）
- 腰（          左              中              右              双）
- 四肢关节（注明哪一个）

**补充说明：**

**疼痛的性质：**

    胀痛：疼痛部位伴有发胀感。

    刺痛：痛如针刺或刀割。

    冷痛：疼痛伴有冷感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发凉。

    灼痛：疼痛伴有灼热感，或疼痛部位的体表温度较正常皮肤发热。

    隐痛：疼痛轻微，多时隐时现，但痛时绵绵不休。

    绞痛：脏腑的剧烈疼痛，脏腑器官痛如被大力绞捏。

重痛：疼痛伴有沉重感。（多指头有昏重感觉，象戴了顶湿湿的大棉帽压着脑袋发闷）

酸痛：疼痛伴有酸软或酸麻感觉。

走窜痛：疼痛部位走窜不定，患者可感觉到疼痛的窜动。

掣痛：疼痛处有抽搐感，同时牵引它处。

阵发痛：疼痛时发时止，一日多次。

偶痛：偶然会有痛感。常一阵子，天天有，每日会偶有多次。各种性质痛都可能，要详细说明，如，右后肩偶刺痛；左小腹偶掣痛。

持续痛：疼痛持续存在，难以缓解。

空痛：感觉痛的部位跟掏空了似的，用手敲打感觉麻木没反应。

2、疲乏情况： 乏力、汗出、口渴 乏力、懒言<低声或无语>  
纳差<吃得少或吃不下、不想吃>

补充说明：

3、头晕情况： 无 目眩<睁眼就天旋地转> 头晕伴有目眩 头重  
偏头痛（ 两边 头顶 后脑 额前）

补充说明：

4、胸闷情况： 无 夜间加重 白天加重 情绪不好加重

补充说明：

5、耳鸣： 近期突然有 长期有 声音大 声音小 按耳声音觉小

按耳声音不变 耳聋（ 近期才出现 早年病后发生）

重听<一声听成两声，或听音不清>（ 近期才出现 持续很久）

补充说明：

5: 目: 目痒（ 很痒 微痒） 目痛（ 剧痛 微痛 眼眶痛）

黄昏视物不清 目涩<眼睛转动不利>

视一物为二 近视 远视 有飞蚊

补充说明：

#### （四）、饮食、口味情况

1、饮食: 食欲一般 食欲不振 食欲较好 食不多久即饿

喜清淡饮食 喜干燥饮食 饮食喜甜 饮食喜咸

饮食喜酸 饮食喜辣 饮食喜温、热 饮食喜冷、凉

补充说明：

2、口味: 口淡乏味 口苦（ 晨起 夜半 全天口苦）

口甜 口咸 口腻

补充说明：

3、口渴: 口渴饮水较多 口渴但不欲饮水 口渴饮水多而不解渴

口渴饮水多反而更渴 口渴喜冷饮 口渴喜热饮

按“养生”被习惯喝温饮

补充说明:

4、**口感:**      口粘腻      口干      偶而咽喉干燥      咽喉干燥明显  
                 夜半时咽干      睡觉流口水.

补充说明:

5、最近饮食饥饱口味情况如何?

(五) 二便情况(只限三天内情况, 如果有多项选择, 必须在补充说明中分别详细描述)

1、**大便:**      大便每天一次      大便每天二次      大便每天二次以上  
                 大便二天一次      大便三天一次      大便近三天没来  
                 大便多天没来但肚腹不胀  
                 大便偏干      大便稀溏或完谷不化      大便先干后稀  
                 大便硬如算盘子呈颗粒状      大便软而成条形      大便排解迅速  
                 大便排解正常      大便排解困难      大便排解粘腻、不爽、下坠  
                 大便时肛门灼热      大便成方条形      大便含暗红色  
                 大便头或尾有鲜红色血      大便沉水      大便浮水面      大便色黑  
                 大便色偏土黄      大便色青或绿      便完不久又有便意

肛门热      肛门痒      大便失禁      有脱肛      有外痔

补充说明:

2、小便 (尿色为起床第一泡):

小便清淡      小便色微黄      小便色深      小便不畅      喝完水后很快就想小便  
小便淋漓不尽      刚解完不久又想再解      无夜起小便      夜起小便一次  
夜起小便二次      夜起小便二次以上      小便时涩痛或余沥不尽  
尿床      尿失禁      漏尿      尿血

补充说明:

(六) 睡眠情况:

1、失眠:      不易入睡      睡后易醒      醒后再难入睡      醒后能迅速再入睡  
时时惊醒      无梦      少梦 (偶而做梦、醒后记不清楚)  
多梦 (梦寐纷纭)      恶梦 (有时会从梦中惊醒)

补充说明:

2、晨醒后:      精力充沛      早晨醒后意犹未尽还想多躺一会儿

补充说明:



**3 嗜睡:** 困倦易睡 朦胧不清醒 饭后神疲困倦易睡

补充说明:

**4、梦:** 多梦 少梦、无梦 有梦、醒来不记得

有梦、常做同样的梦 ( 飞 摔跤 掉下坑 打架 吵架

杀人 被杀 有血 坐船 在水里 火 吃饭 做房子 ……)

如果可能的话请详细描绘常做的梦境:

补充说明:

(七) 劳逸、情志情况:

**1、劳逸:** 身体消瘦 身体肥胖 容易疲劳 困倦乏力 腰膝酸软

动则气喘 (或上楼、或跑步时) 平时不爱活动 喜欢坐着或躺着

补充说明:

**2、情志 (他人感觉):**

遇事理智、冷静 遇事冲动、易怒 性格外向、乐观开朗

性格内向 抑郁 多愁善感 爱叹息则舒 烦躁不安

补充说明:

(八) 舌诊情况(不懂描述,可在自然光线下,非阳光直射,但又不背光的情况下,不要用力,自然地嘴张大,伸出舌头拍下舌面,再自然的舌尖顶上鄂拍下舌底的照片附上)

1、舌体: 舌体正常 舌体瘦小 舌体胖大 边有齿痕

补充说明:

2、舌质:(无舌苔部分和舌苔间显露出的舌头肉质)

舌质正常 舌质淡 舌质红 舌青紫 舌绛红  
舌尖红 舌边红 舌质暗淡 舌头上有瘀斑

补充说明:

3: 舌苔: 舌苔薄 舌苔厚 无舌苔 花剥苔 舌苔白 舌苔黄 舌苔灰  
舌苔黑 舌苔水滑 舌苔干燥 舌苔腐腻

补充说明:

4: 舌底筋脉:

只现一条 两条 两条粗并有很多细络 筋粗 筋细 筋扭结  
筋青紫 筋黑 筋紫红

补充说明:

(九) 男女科情况:

1、月经: 问诊时是否在经期 月经时间每月准时而至  
月经时间提前(7天以上) 月经时间推后(7天以上)  
月经先后不定 月经量正常 月经量偏少 月经量偏多  
月经淋漓不尽,断断续续 月经颜色淡红 月经颜色鲜红

月经颜色污黯      月经颜色呈黑色      月经有紫黑色块状物

月经前 3---5 天胸肋胀痛      月经前 3---5 天小腹胀痛

月经来时有刺痛感      已经绝经

**补充说明:**

**2、带下:**      带下色白、量多、质清稀、无臭味      带下色黄、量多、质粘稠、味臭秽

带下色红粘稠或红白相间、微有臭味      带下如豆腐状、鼻涕样

**补充说明:**

**3、胎产情况:**      有孕史      无孕史      有流产史      习惯性流产

哺乳时少乳或无乳      近期有药物避孕

母乳喂养期小孩子 (      有严重发烧      有湿疹      有厌食)

无性欲      性欲旺

**补充说明:**

**男子:**      遗精 (      有梦      无梦)      滑精      早泄      勃起无力

阳萎      睾丸痛 (      遇冷加剧      一侧偏痛)      月内性生活高于十次

半年内无性生活      无性欲      性欲旺

**补充说明:**

**(十) 五脏证状**

**1、肝:**

两肋痛 (从腋窝到腰的身体侧边)

痛引小腹      目视不明      耳鸣      心有恐惧      耳聋  
面颊肿      耳后肿      关节肿痛      肌肉容易抽筋  
头晕      干呕

**补充说明:**

**2、心:**      心胸内痛      胁下满（自我感觉肋部不舒服）  
胸背肩胛间痛      多悲伤      多自笑      不受惊而悸  
胸腹胁下与腰相引而痛      两臂内痛      眩晕晕倒

**补充说明:**

**3、脾:**      腹痛      食后腹泄      四肢倦怠萎软      腹满肠鸣      溏泻  
食不消化      身重      饥饿感      肉痛      足痿不收不能步履  
行动多抽筋      脚下痛      手握不利      手麻

**补充说明:**

**4、肺:**      鼻息不利      喘咳      咳喘逆气      端肩喘息      背痛  
汗出恶风      胸中痛      气短      耳聋      咽干      皮肤痛  
发寒热      汗出      咳动肩背      有痰鸣

**补充说明:**

**5、肾:**      四肢逆冷      腹满      面色正黑      小便不利      大便难

腹大胫肿      身重      嗜睡      腰痛      腹痛      腰骶痛  
膝挛      足根痛      骨痛按之不解      肩背项强痛      眩晕晕倒

补充说明:

(十一) 全身具体部位感觉情况:

1、面:      红      黄      白      黑      青 (他人远看, 面部整体颜色感觉)

补充说明:

2、眼:      瞳仁色灰      白睛色青      色黄      有血丝      有瘀斑  
眼球隆起      白睛有黑点      眼下睑色青      上下眼皮肿

补充说明:

3、舌:      肥大      瘦      尖红      滑湿      有齿痕      干      苔腻  
黄苔      白苔      中有裂纹      舌下筋脉曲张      颤抖

补充说明:

4、齿:

整齐      不齐      有缝      颜色黄或黑  
齿痛      松动      有斑      无力

补充说明:

5、耳： 鸣 聋 痒 痛 流水 流脓 左 右

补充说明:

6、目：

干涩 昏花 眩晕 流泪 痛 痒  
怕光 怕风 左 右

补充说明:

7、口： 苦 干 酸 无味 溃疡 流涎 唇干

补充说明:

8、鼻： 不通 流清涕 脓涕 鼻肿 凉 热 左孔 右孔

补充说明:

9、咽： 干 痛 痒 吞咽困难 稀痰易咳出 浓痰能咳出 痰难咳出  
呼吸有痰鸣 痰带血丝 痰如白沫入水即化  
睡觉打呼噜（ 声大影响他人 经常有 只累时有）

补充说明:

10、胸： 满 闷 胀 痛 骨痛 热 凉

补充说明：

11、乳： 胀 痛 增生 肿块 左 右

补充说明：

12、胁（胳肢窝到腰的身体侧部位）：

胀 痛 热 凉 左 右

补充说明：

13、小腹（脐以下正中小腹部）： 胀 满 痛 肿 硬

补充说明：

14、少腹（小腹两边靠大腿部分）： 胀 满 痛 肿 硬

补充说明：

15、男子外阴： 肿 胀 痛 热 凉 炙 坠胀 挛缩

补充说明：

16、心： 烦 悸 慌 紧 痛 凉 热

补充说明：

17、心下（俗称心窝口、剑突）： 满 闷 堵 胀 烧

补充说明：

18、胃： 胀 痛 满 酸 凉 热

补充说明：

19、头： 痛 晕 麻 木 昏 沉重

补充说明：

20、颈项： 僵 痛 酸重 不能转动

补充说明：

21、肩： 痛 凝 沉重 萎缩 凉 热 左 右

补充说明：



**22、臂：**

痛 麻 木 胀 酸 颤  
凉 热 左 右

**补充说明：**

**23、手：**

掌心凉 掌心热 干 出汗 麻 颤 指痛  
甲痛 萎缩 手指青黑 手背筋粗扭结  
左 右

**补充说明：**

**24、背：**

痛 酸 重 胀 凉 热  
左 右 全背  
靠颈部 后心一小块 肩胛骨

**补充说明：**

**25、腰：**

酸 重 痛 胀 凉 热 左 右 中间

**补充说明：**

**26、腿：**

酸 重 痛 胀 凉 热 左 右  
麻 木 僵 软 抽筋 内侧 外侧

补充说明：

27、膝： 酸 重 痛 胀 凉 热 左 右  
软 骨痛

补充说明：

28、足： 脚心凉 脚心热 干 出汗 麻 颤  
趾痛 甲痛 萎缩 足变青黑 左 右

补充说明：

29、足跟： 酸 重 痛 胀 凉 热 左 右 皮肤皲裂

补充说明：

30、足趾： 酸 重 痛 胀 有趾变黑 凉 热 左 右

补充说明：

(十二) 发病规律情况：

1、病情无规律

补充说明：

**2、病情发作规律情况：**

病情冬季加重	病情冬季减轻	病情夏季加重
病情夏季减轻	病情下午加重	病情夜晚加重
病情遇热加重	病情遇冷加重	病情活动后加重
病情活动后减轻	病情休息后加重	病情休息后减轻
病情饮酒后加重	病情饮酒后减轻	病情与情绪有明显关系

**补充说明：**

**(十三) 青春痘或脸上新长疙瘩**

**1、痘发部位**（最初及目前最严重分别写明）

鼻子周围	嘴角周围	左脸颊	右脸颊	额头
人中	下巴	全脸		

**补充说明：**

**2、痘色：** 红 头部有小白点 暗红 有溃烂（非人为挤破）

**补充说明：**

**(十四) 皮肤病变**

如果外表皮肤长有疮、癣、疱、肿、瘤、伤口，请将所发位置、大小、色泽、流脓色、有无臭味、知道是何原因发起，何时发起，初发在哪，继发在哪、按压有何变化、按压痛 还是非按压都痛、什么样的痛、病区变化情况填写如下：

(十五) 还有详尽事宜上面未列出，请自行填写如下：